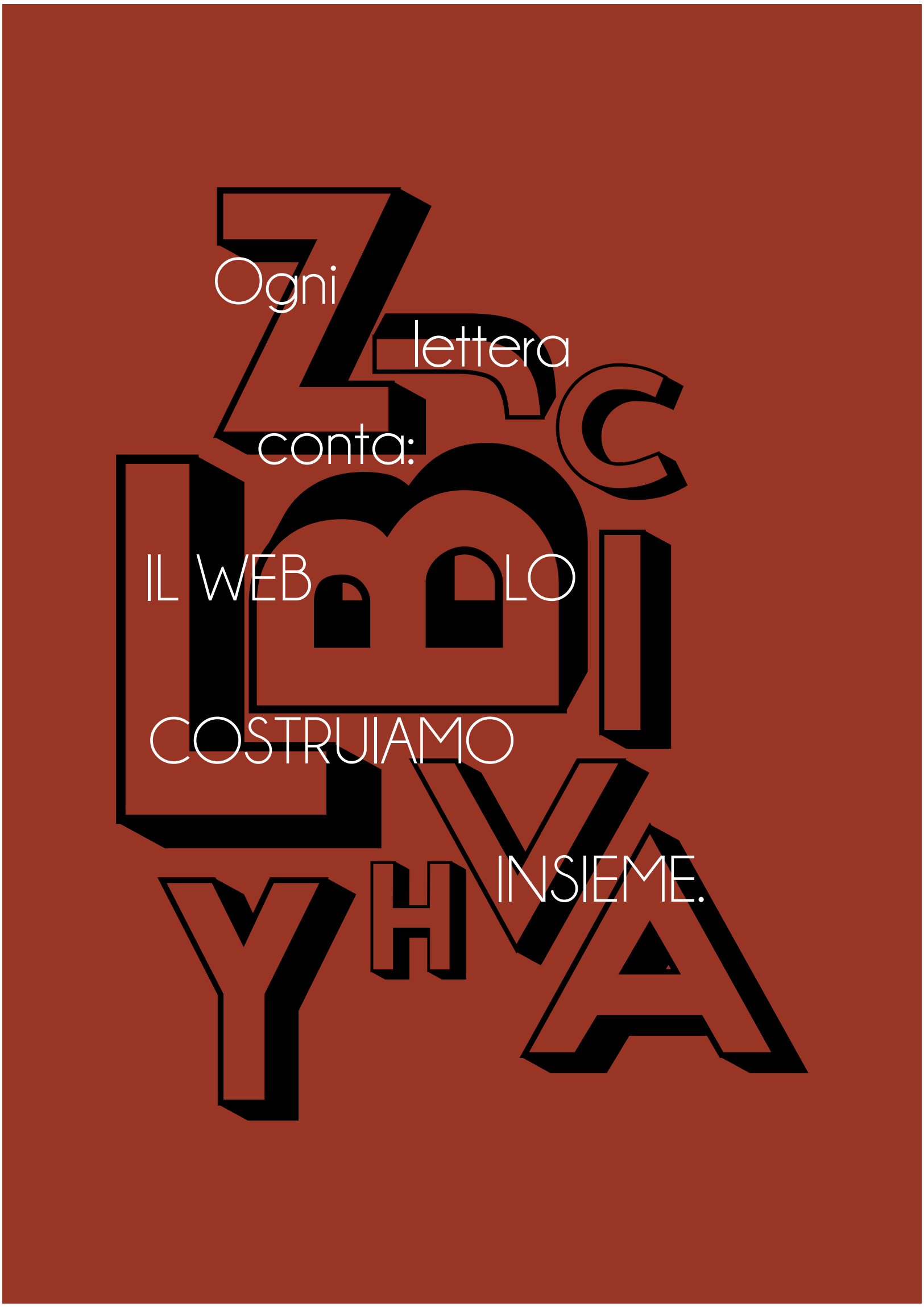
MANIFESTI



ANSIA DA LIKE

OGNI LETTERA CONTA:
IL WEB LO COSTRUIAMO INSIEME.



Si riferisce all'ansia, allo stress e alla bassa autostima derivanti dalla ricerca di approvazione attraverso i "like" sui social media, alcune delle cause possono essere dipendenza a dopamina che è il meccanismo dei like che puoi creare un circolo vizioso di gratificazione immediata, Bassa autostima è Il valore personale viene legata al giudizio esterno e al numero di like ricevuti, Ansia e depressione è l'inadeguatezza percepita, la comparazione sociale e la frustrazione per un numero insufficiente di like possono portare a stati ansiosi e depressivi.

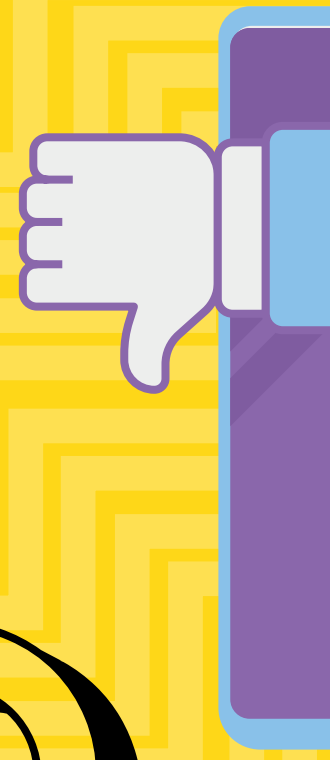
BODY SHAMING

OGNI LETTERA CONTA:
IL WEB LO COSTRUIAMO INSIEME.

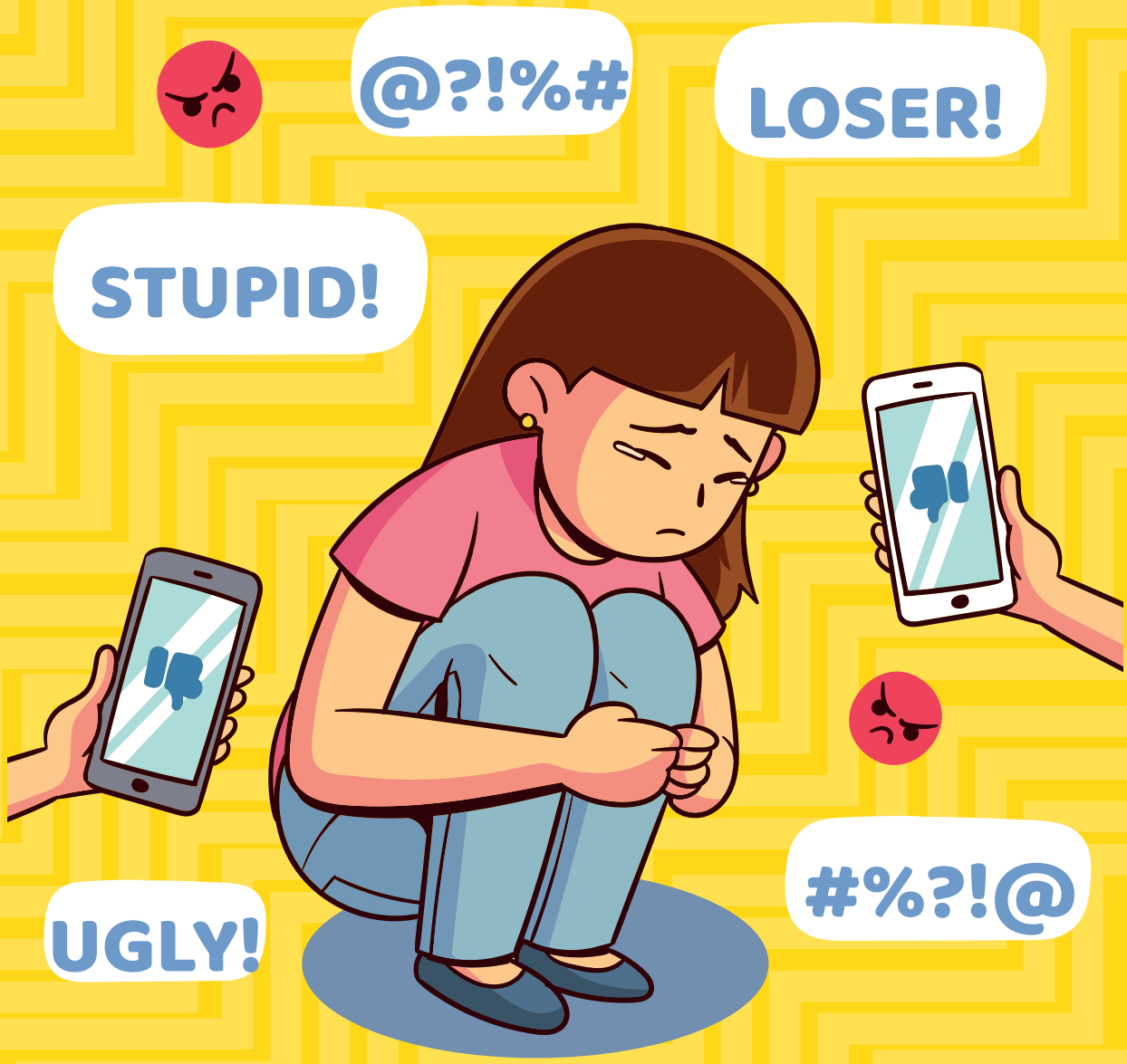


Il body shaming è una forma di bullismo psicologico che consiste nell'offendere, criticare o deridere l'aspetto fisico di una persona, generando vergogna e umiliazione. Può manifestarsi attraverso commenti, battute o insulti, spesso diffusi sui social media, e può riguardare sia il sovrappeso sia l'eccessiva magrezza. Alcune cause possono essere: Social media e canoni estetici, è la costante esposizione a immagini idealizzate e spesso irrealistiche sui social network e nella pubblicità può innescare un confronto negativo.

CYBER BULLISMO

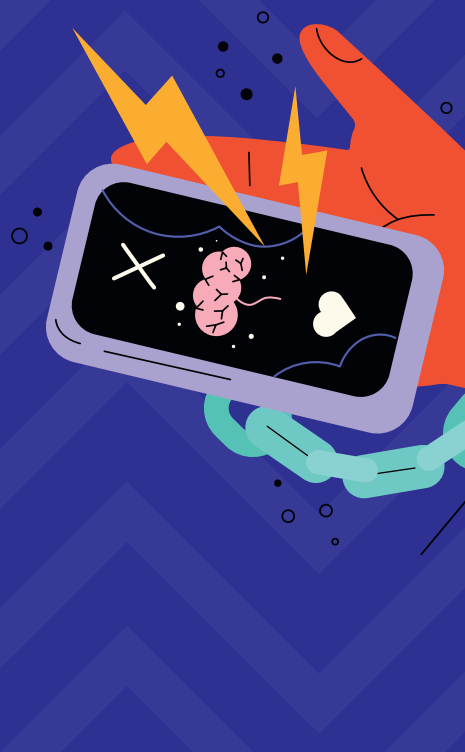


OGNI LETTERA CONTA:
IL WEB LO COSTRUIAMO INSIEME.



Il cyberbullismo è una forma di bullismo che avviene attraverso l'uso di tecnologie digitali e può includere molestie, denigrazione, ricatti e furti d'identità online. È un fenomeno sociale che può colpire i minori e ha conseguenze significative, sia per le vittime che per i cyberbulli, e che è ora contrastato anche da una specifica legge in Italia, le sue conseguenza sono: Ansia, depressione, vergogna, rabbia, isolamento sociale, problemi di autostima, disturbi del sonno e mal di testa.

DIPENDENZA DIGITALE



OGNI LETTERA CONTA:
IL WEB LO COSTRUIAMO INSIEME.



La dipendenza digitale, o Internet Addiction Disorder (IAD), è un uso eccessivo e compulsivo di internet e delle tecnologie digitali che compromette la vita quotidiana, le relazioni e la salute. Si manifesta con sintomi come irritabilità, ansia, depressione, isolamento sociale, tentativi fallimentari di limitare l'uso, e perdita di interesse per attività offline. Altri sintomi sono: Il bisogno crescente e incontrollabile di connettersi, Ansia, irritabilità, depressione e irrequietezza ed Interferenza con lavoro, studio, relazioni sociali e altre attività quotidiane.

EMPATIA ONLINE

OGNI LETTERA CONTA: IL WEB LO COSTRUIAMO INSIEME.





L'empatia online è la capacità di comprendere e condividere le emozioni degli altri attraverso i mezzi di comunicazione digitale. Per praticarla, è necessario essere consapevoli delle dinamiche di interazione online, interpretare le intenzioni dietro i messaggi, ascoltare attivamente e utilizzare il linguaggio in modo rispettoso e inclusivo. Questo approccio aiuta a superare la mancanza di segnali non verbali tipici della comunicazione offline e a creare connessioni più autentiche.

FAKE NEWS

FAKE
NEWS

OGNI LETTERA CONTA:
IL WEB LO COSTRUIAMO INSIEME.



Le fake news sono delle informazioni false o fuorvianti che possono essere divulgate attraverso qualsiasi media allo scopo di produrre disinformazione possono essere articoli o pubblicazioni su reti sociali, redatti con informazioni inventate, ingannevoli o distorte, resi pubblici con il deliberato intento di disinformare, di creare scandalo attraverso i mezzi di informazione] oppure di attirare clic su Internet.

GROOMING

18

OGNI LETTERA CONTA:
IL WEB LO COSTRUIAMO INSIEME.



Il grooming è un comportamento manipolatorio attraverso il quale una persona (di solito un adulto) cerca di ottenere la fiducia di un minorenne, spesso online sui social network (Instagram, TikTok, Facebook…)chat e app di messaggistica (WhatsApp, Telegram…)videogiochi online o piattaforme di streaming, con lo scopo di abusarne sessualmente o sfruttarlo in altri modi, l'adulto si avvicina alla vittima fingendo amicizia, comprensione o interesse, per poi condurla lentamente a situazioni intime o sessuali.

HATE SPEECH

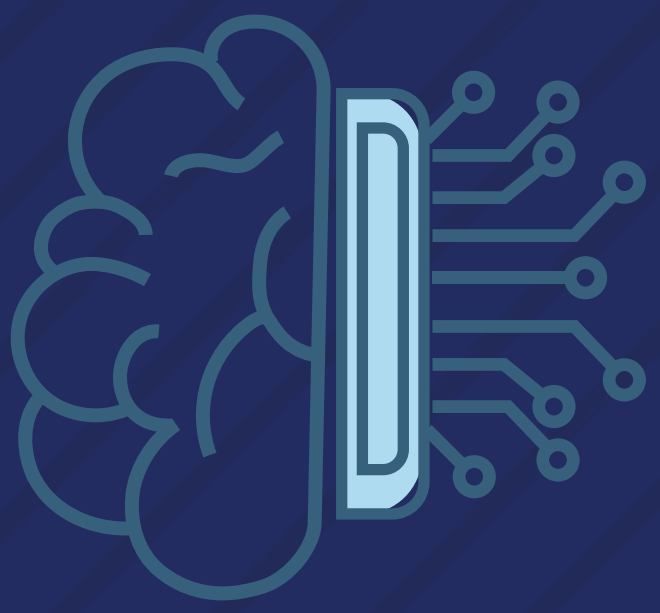
!#@

OGNI LETTERA CONTA:
IL WEB LO COSTRUIAMO INSIEME.

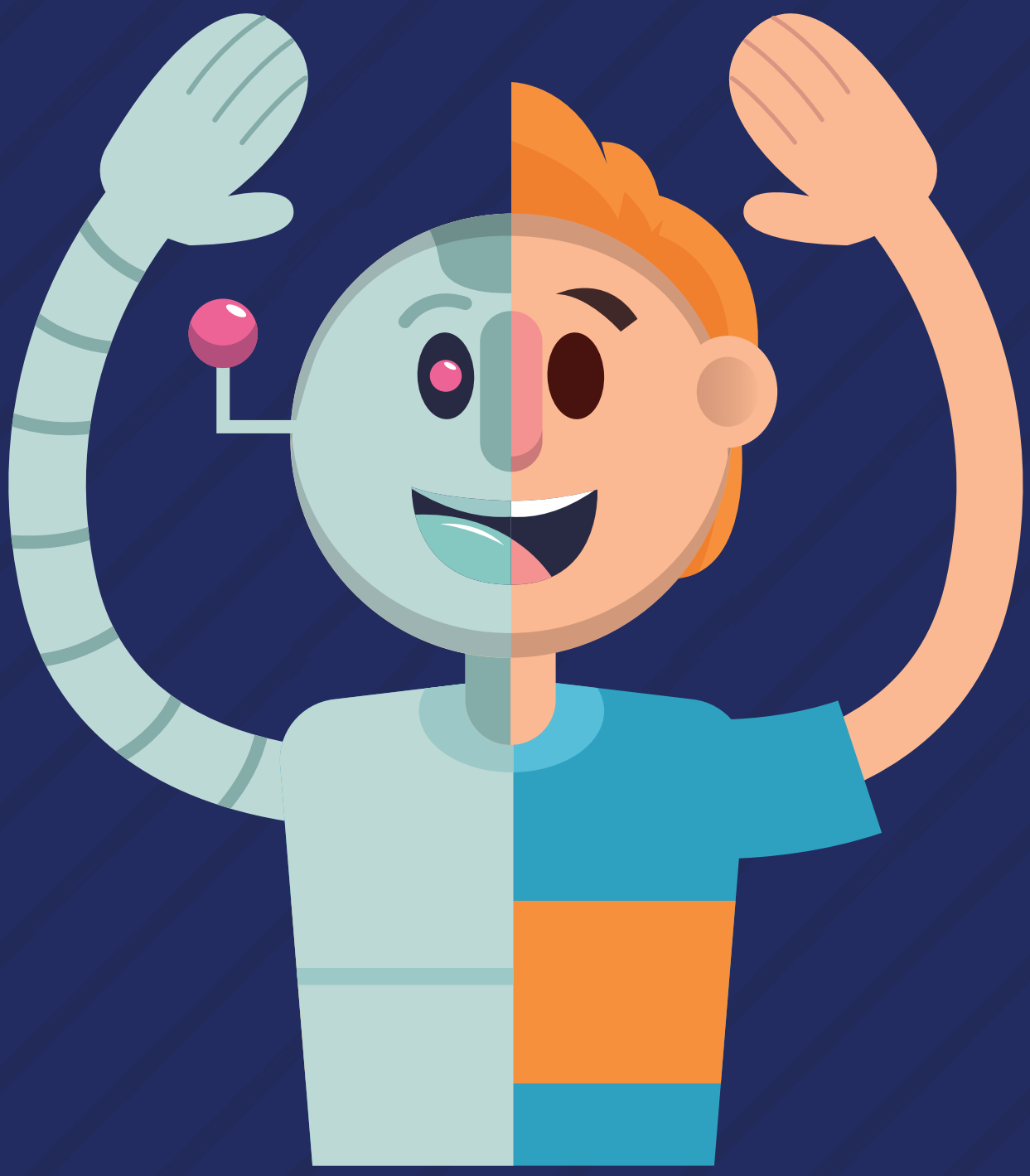


è qualsiasi forma di comunicazione che attacca o utilizza un linguaggio dispregiativo nei confronti di una persona o di un gruppo in base a caratteristiche quali razza, religione, etnia, identità sessuale o genere Può includere diffamazione, umiliazione e incitamento all'odio, alla discriminazione o alla violenza, e rappresenta una grave minaccia per la coesione sociale e i diritti umani.

INTELLIGENZA ARTIFICIALE POSITIVA



OGNI LETTERA CONTA:
IL WEB LO COSTRUIAMO INSIEME.



si riferisce ai benefici dell'IA per la società, tra cui il miglioramento dell'assistenza sanitaria, l'aumento dell'efficienza e della produttività in ambito lavorativo e industriale, la creazione di prodotti e servizi più sicuri e personalizzati, e l'aiuto nel risolvere problemi complessi come il cambiamento climatico. Offre anche vantaggi per le persone con disabilità e può facilitare l'accesso all'istruzione e all'informazione.

JUDGING ONLINE

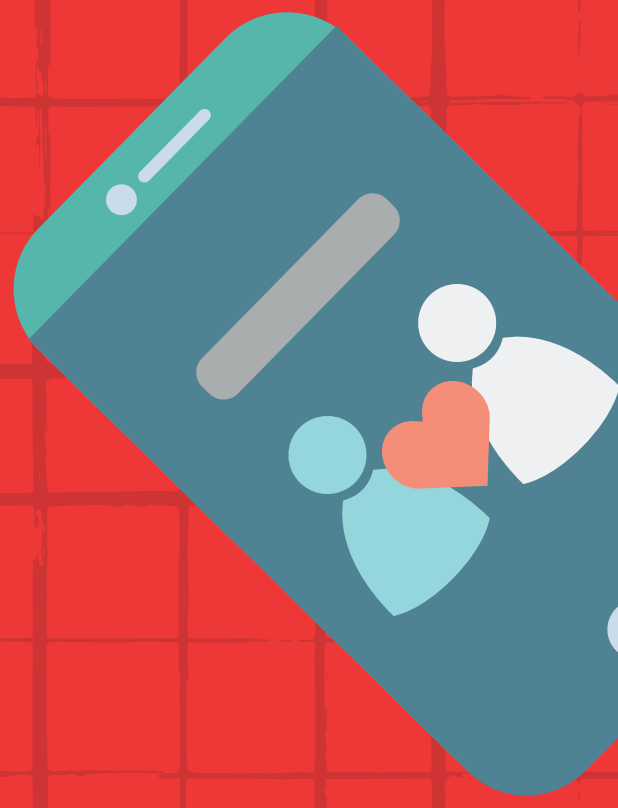
OGNI LETTERA CONTA:
IL WEB LO COSTRUIAMO INSIEME.





si riferisce al comportamento di valutare, criticare o etichettare altre persone su Internet, spesso in modo superficiale, impulsivo o aggressivo, indica quando qualcuno commenta o esprime opinioni negative o moralizzatrici su un'altra persona (aspetto fisico, idee, stile di vita…); trae conclusioni affrettate basandosi su post, foto o video; o partecipa al giudizio collettivo (come nei casi di "shitstorm" o "cancel culture").

KINDNESS ONLINE



OGNI LETTERA CONTA:
IL WEB LO COSTRUIAMO INSIEME.



si riferisce trattare gli altri con rispetto, empatia e cortesia, proprio come nel mondo reale. Ciò include postare commenti positivi, incoraggiare gli altri, rispettare la privacy altrui e usare un linguaggio educato. Un comportamento gentile può anche significare non diffondere odio o disinformazione e non abusare della propria autorità online, alcuni esempi sono Offrire incoraggiamento: Scrivere un messaggio di supporto, Mostrare empatia: Condividere una storia personale, Essere rispettosi: Usare un linguaggio educato, evitare insulti, discriminazioni

LIBERTA' DI ESPRESSIONE RESPONSABILE



OGNI LETTERA CONTA:
IL WEB LO COSTRUIAMO INSIEME.



è un diritto fondamentale che include la libertà di esprimere opinioni, ma che comporta anche dei doveri e responsabilità. Questi doveri implicano l'uso di questo diritto in modo da non ledere i diritti altrui, come la reputazione, la dignità e la riservatezza, e rispettare i limiti previsti dalla legge, come quelli necessari per la sicurezza pubblica, l'ordine e la giustizia, le caratteristiche principali sono la libertà di espressione, doveri e responsabilità, responsabilità sui social media

MINDFULNESS DIGITALE

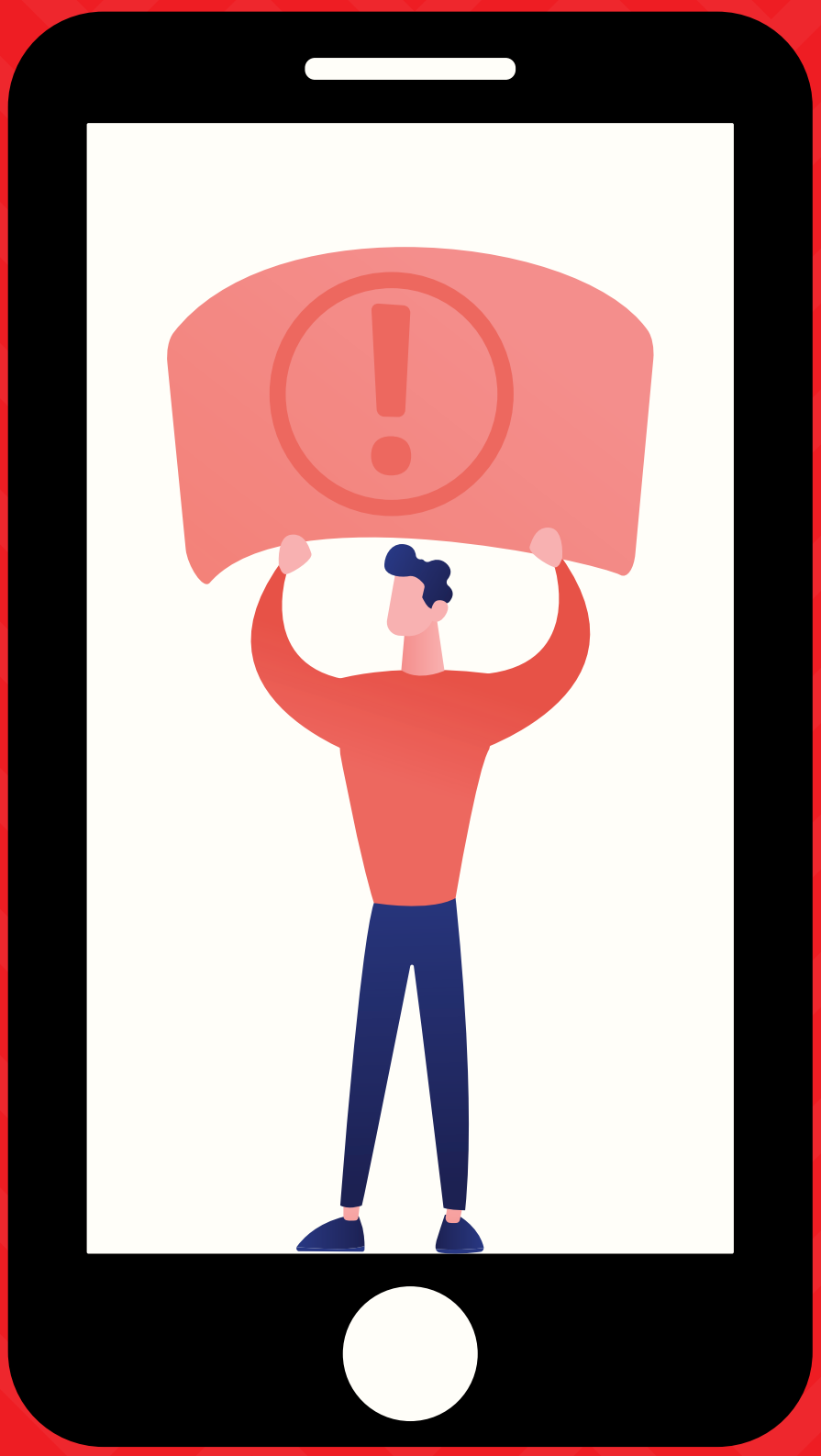
OGNI LETTERA CONTA:
IL WEB LO COSTRUIAMO INSIEME.



Si riferisce all'ansia, allo stress e alla bassa autostima derivanti dalla ricerca di approvazione attraverso i "like" sui social media, alcune delle cause possono essere dipendenza a dopamina che è il meccanismo dei like che puoi creare un circolo vizioso di gratificazione immediata, Bassa autostima è Il valore personale viene legata al giudizio esterno e al numero di like ricevuti, Ansia e depressione è l'inadeguatezza percepita, la comparazione sociale e la frustrazione per un numero insufficiente di like possono portare a stati ansiosi e depressivi.

NOTORIETA' TOSSICA

OGNI LETTERA CONTA:
IL WEB LO COSTRUIAMO INSIEME.





La notorietà tossica nasce dal bisogno costante di approvazione e visibilità alimentato dai social media.
È una dipendenza che lega il valore personale al numero di like e commenti ricevuti.
Ogni notifica attiva una gratificazione immediata che crea un circolo vizioso: più approvazione cerchiamo, più ne abbiamo bisogno.
Il giudizio degli altri definisce chi siamo, facendoci perdere autenticità.
La comparazione costante e la paura di non essere abbastanza possono generare stress, ansia e depressione.

OVERSHARING

OGNI LETTERA CONTA:
IL WEB LO COSTRUIAMO INSIEME.



L'oversharing nasce dal bisogno di sentirsi visti, compresi e accettati.
Sui social diventa facile confondere la condivisione con la connessione.
Pubblicare ogni dettaglio della propria vita può dare sollievo momentaneo, ma ci espone al giudizio e alla perdita di intimità.
La gratificazione immediata dei like alimenta la dipendenza da approvazione e la necessità di mostrarsi sempre di più.
Condividere tutto non significa essere autentici: significa rischiare di perdere il confine tra ciò che siamo e ciò che mostriamo.

PRIVACY VIOLATA

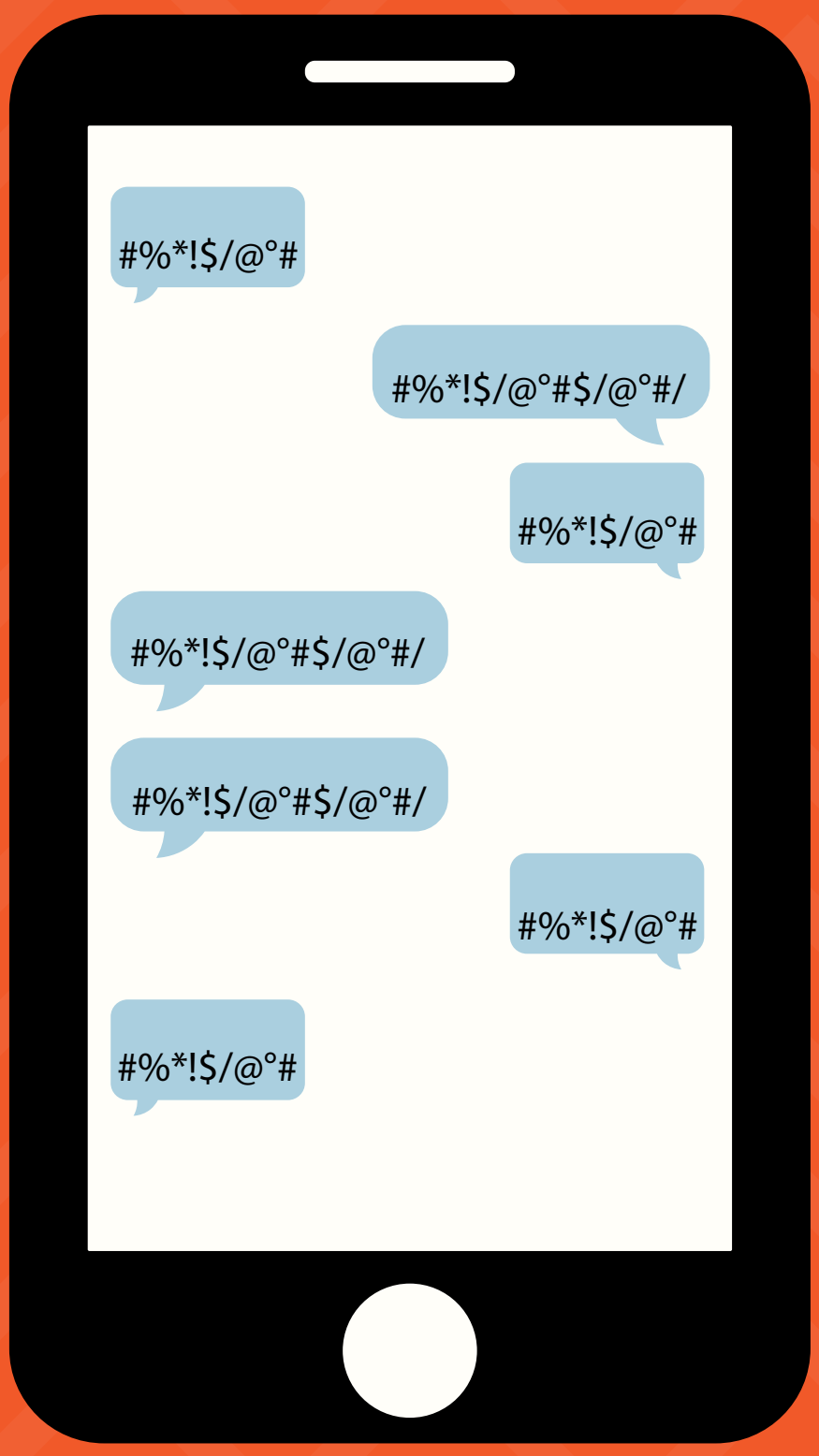
OGNI LETTERA CONTA:
IL WEB LO COSTRUIAMO INSIEME.



La privacy violata nasce dal desiderio di essere visibili in un mondo che osserva senza sosta.
Sui social la curiosità si confonde con il diritto di sapere, e ciò che condividiamo diventa un varco attraverso cui gli altri entrano senza permesso.
Ogni informazione lasciata online è una traccia, ogni immagine può essere salvata o distorta, trasformando la libertà digitale in una gabbia trasparente.
Essere connessi non significa essere al sicuro: significa vivere sotto uno sguardo che non si spegne mai.

QUARREL

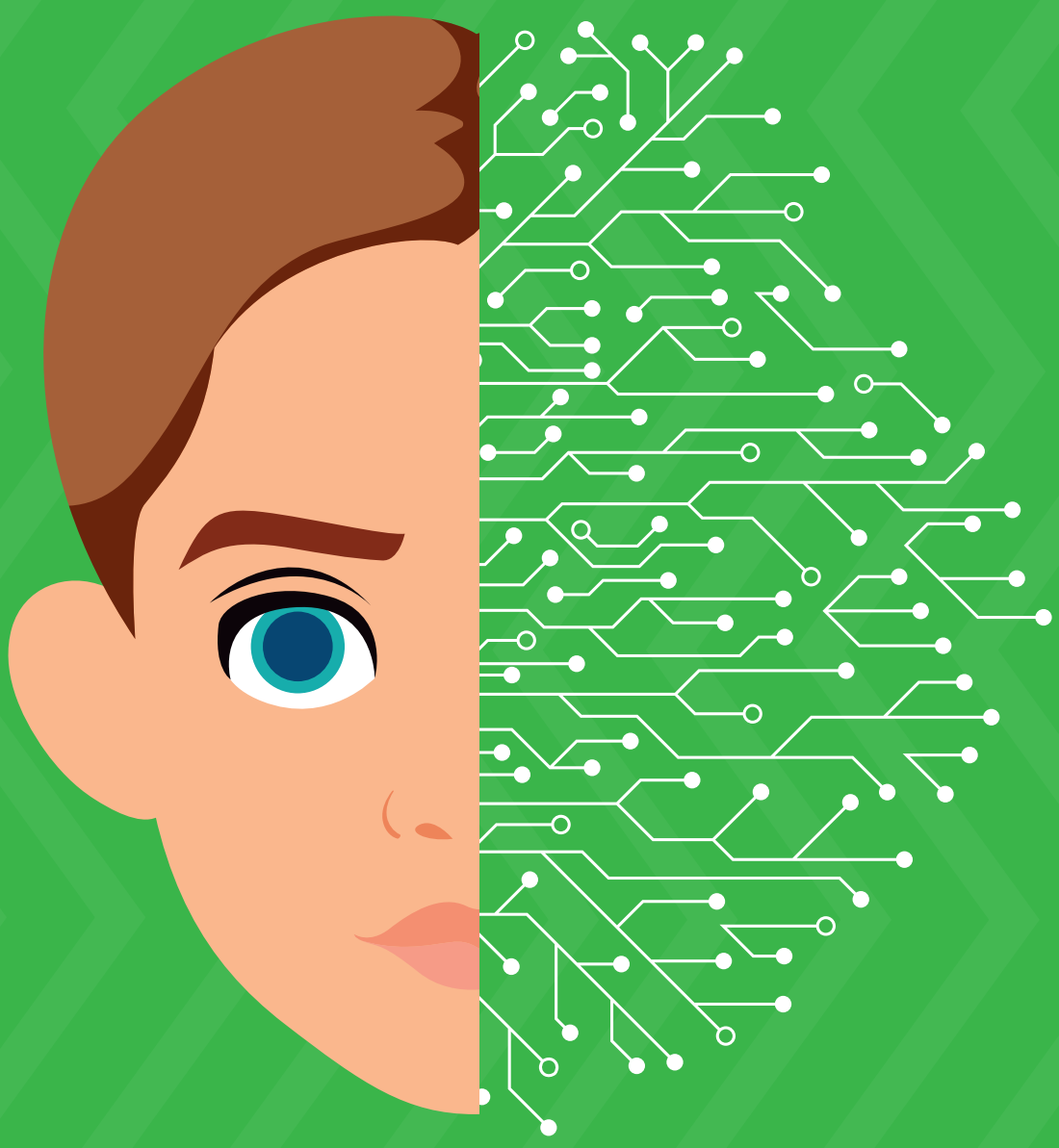
OGNI LETTERA CONTA:
IL WEB LO COSTRUIAMO INSIEME.



Quarrel nasce dal bisogno di affermarsi e di difendere la propria opinione in un mondo che urla costantemente.
Sui social la discussione si confonde con l'attacco, e ogni parola può trasformarsi in un colpo o in una frecciatina.
Ogni commento acceso diventa traccia, ogni insulto può essere amplificato e condiviso, trasformando lo spazio digitale in un campo di battaglia costante.
Essere connessi non significa dialogare: significa muoversi in un ambiente dove lo scontro è continuo e il conflitto non si spegne mai.

RESPONSABILITA' DIGITALE

OGNI LETTERA CONTA:
IL WEB LO COSTRUIAMO INSIEME.

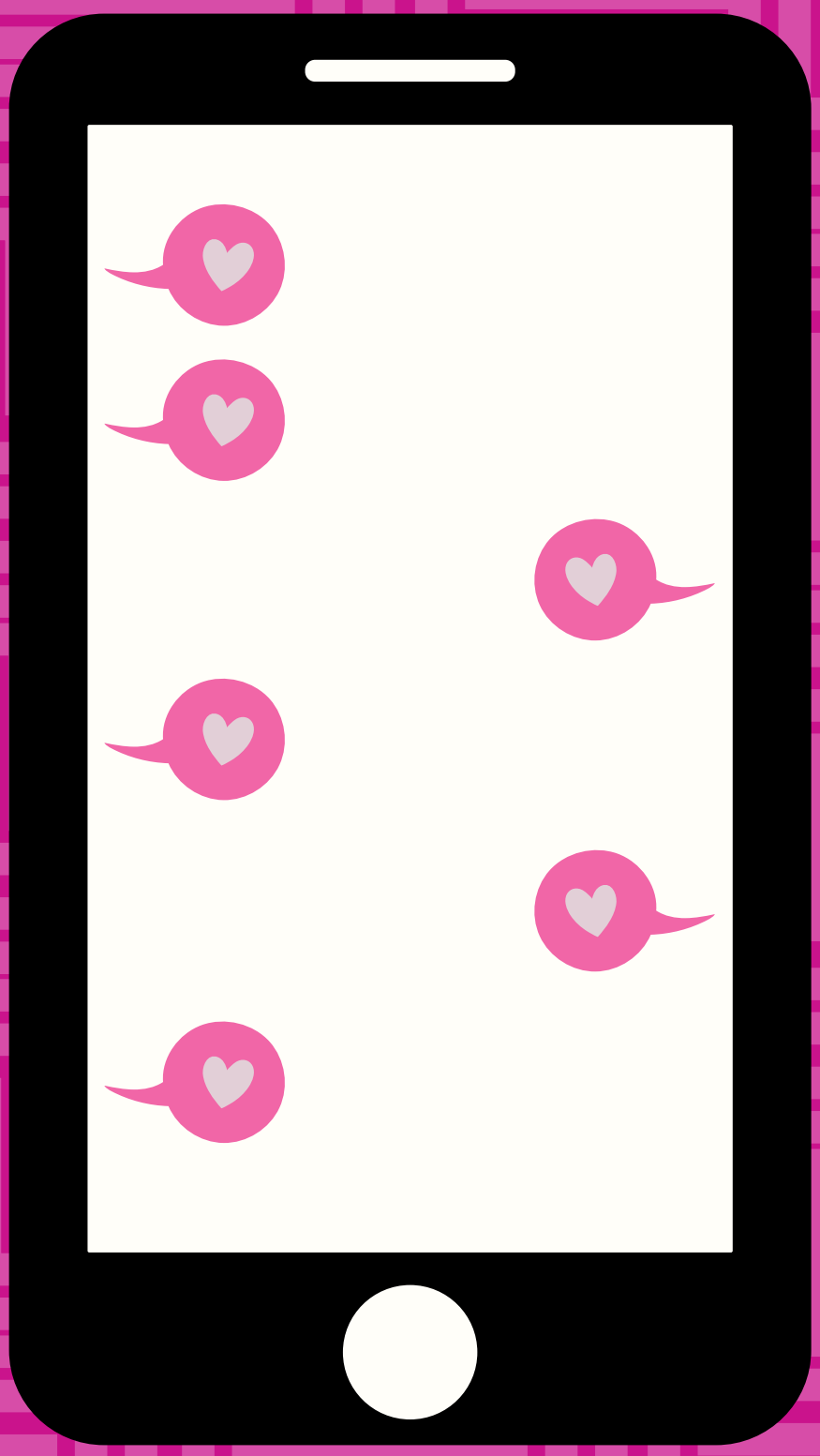


La responsabilità digitale nasce dalla consapevolezza che ogni azione online ha conseguenze.
Sui social la leggerezza si confonde con la libertà, ma ogni messaggio può influenzare chi ci legge.
Ogni contenuto che pubblichiamo diventa una traccia, ogni opinione può essere interpretata o amplificata, trasformando la comunicazione digitale in un spazio permanente.
Essere connessi non significa essere anonimi: significa agire con attenzione e rispetto, perché ciò che facciamo online racconta chi siamo anche fuori dallo schermo.

SEXTING CONSAPEVOLE

OGNI LETTERA CONTA:
IL WEB LO COSTRUIAMO INSIEME.

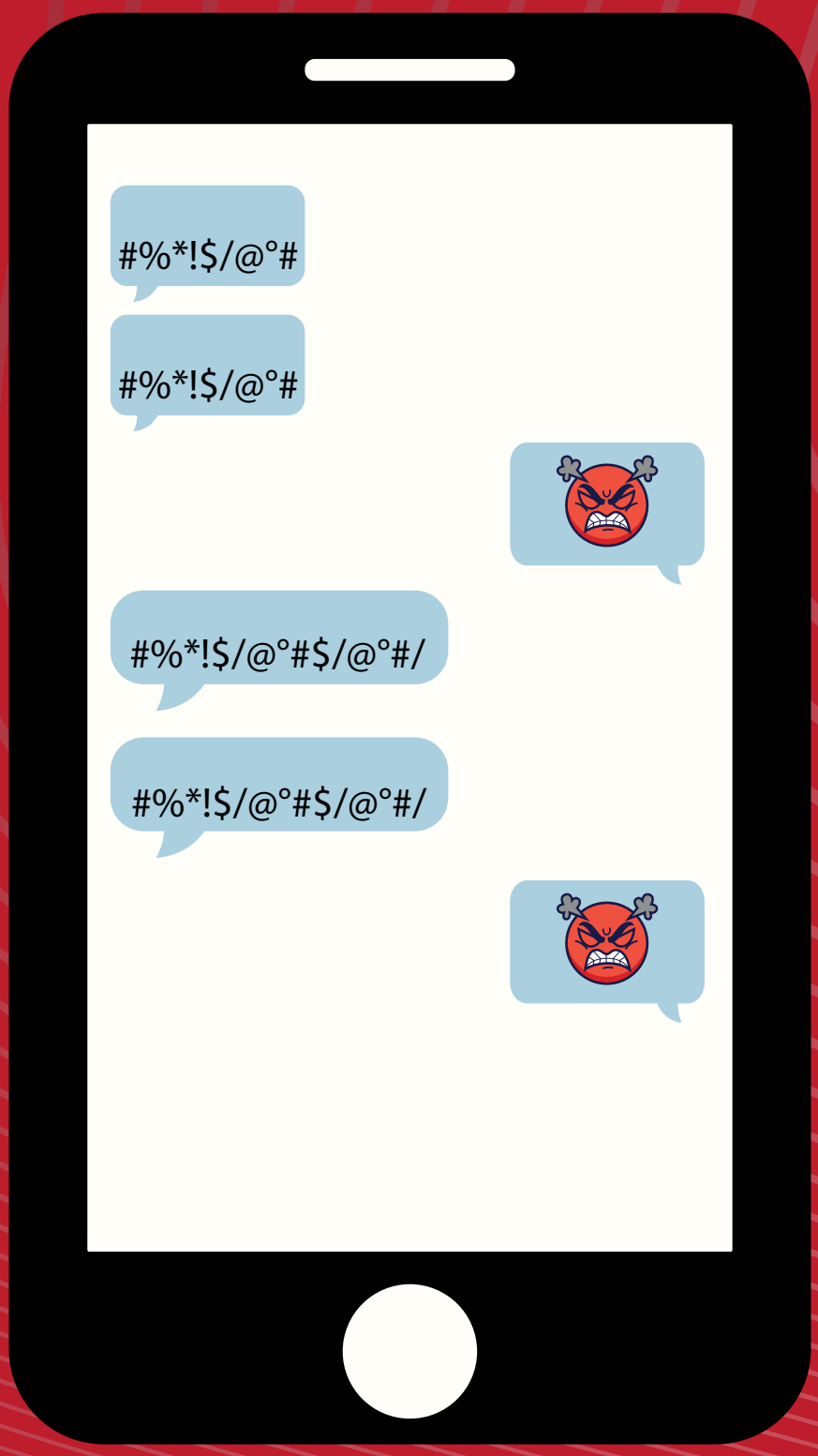




Il sexting consapevole nasce dalla comprensione che condividere immagini intime richiede responsabilità e fiducia reciproca.
Nell'era digitale, la leggerezza può trasformarsi in rischio, perché ciò che viene inviato può essere diffuso o usato contro di noi.
Essere consapevoli significa capire quando e con chi condividere contenuti personali, proteggendo la propria privacy e quella altrui.
Il rispetto di sé e dell'altro è la base di una comunicazione intima libera ma responsabile.

TROLLING

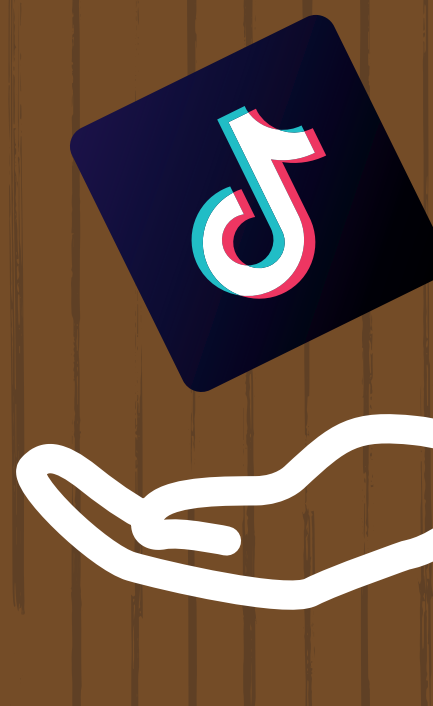
OGNI LETTERA CONTA:
IL WEB LO COSTRUIAMO INSIEME.





Il trolling nasce dalla consapevolezza che provocare o insultare online ha conseguenze reali.
Nell'era digitale, la leggerezza dei commenti può trasformarsi in aggressione, perché le parole possono ferire e diffondersi rapidamente.
Essere consapevoli significa capire quando e come intervenire, evitando di alimentare conflitti e rispettando chi legge.
Il rispetto di sé e degli altri è la base di una comunicazione online responsabile e costruttiva, lontana da provocazioni.

USO CONSAPEVOLE DEI SOCIAL



OGNI LETTERA CONTA:
IL WEB LO COSTRUIAMO INSIEME.



L'uso consapevole dei social nasce dalla comprensione che ogni azione online lascia un segno reale.
Nell'epoca della connessione continua, ciò che condividiamo o commentiamo contribuisce a creare un ambiente digitale positivo o negativo.
Essere consapevoli significa riflettere prima di pubblicare, rispettando sé stessi e gli altri.
Solo così la rete può diventare uno spazio di dialogo autentico e confronto costruttivo, invece che di disinformazione e conflitti.

VIRALITA' ETICA



OGNI LETTERA CONTA:
IL WEB LO COSTRUIAMO INSIEME.



La viralità etica nasce dalla consapevolezza che ogni contenuto condiviso online può influenzare gli altri e la società.
Nell'era della condivisione immediata, un post può generare conseguenze reali, positive o negative, diffondendosi in pochi istanti.
Essere etici significa scegliere con responsabilità cosa diffondere, verificando le fonti e valutando l'impatto dei propri messaggi.
Così la rete diventa uno spazio che promuove verità, rispetto e solidarietà, invece che disinformazione e odio.

WEB REPUTATION



OGNI LETTERA CONTA:
IL WEB LO COSTRUIAMO INSIEME.



La web reputation nasce dalla consapevolezza che ogni azione online contribuisce a costruire l'immagine che gli altri hanno di noi.
Nell'era digitale, commenti, foto e comportamenti sui social possono influenzare la fiducia, le relazioni e le opportunità future.
Avere una buona reputazione online significa comunicare con rispetto, coerenza e responsabilità, evitando contenuti impulsivi o offensivi.
Così la rete diventa uno spazio in cui la credibilità e il rispetto reciproco rafforzano la propria identità digitale in modo positivo e autentico.

XENOFOBIA DIGITALE

OGNI LETTERA CONTA:
IL WEB LO COSTRUIAMO INSIEME.





La xenofobia digitale nasce dalla consapevolezza che parole e commenti online possono alimentare pregiudizi e discriminazioni verso persone o comunità straniere. Messaggi offensivi o stereotipi condivisi possono diffondersi rapidamente, causando esclusione e conflitti reali. Contrastare la xenofobia digitale significa comunicare con rispetto e verificare le informazioni, evitando contenuti che fomentano odio. Così la rete può diventare uno spazio in cui diversità e inclusione sono valorizzate, promuovendo empatia e dialogo.

YOUTH EMPOWERMENT

OGNI LETTERA CONTA:
IL WEB LO COSTRUIAMO INSIEME.





Il youth empowerment nasce dalla consapevolezza che i giovani hanno diritto e capacità di partecipare attivamente alla vita sociale e politica.
Offrire strumenti, conoscenze e opportunità permette loro di esprimere idee e influenzare la comunità.
Promuovere il youth empowerment significa ascoltare le loro opinioni e creare spazi sicuri e inclusivi.
Così i giovani possono diventare protagonisti del cambiamento, sviluppando fiducia in sé stessi e senso di responsabilità.

ZERO HATE



OGNI LETTERA CONTA:
IL WEB LO COSTRUIAMO INSIEME.



Zero Hate nasce dalla consapevolezza che parole, comportamenti e contenuti offensivi possono diffondere odio, discriminazione e esclusione nella società.
Promuovere Zero Hate significa educare a un linguaggio rispettoso, contrastare stereotipi e incoraggiare l'inclusione di tutti.
Adottare la filosofia Zero Hate significa creare ambienti sicuri e positivi, dove le persone possono confrontarsi senza paura e dove diversità e rispetto diventano valori condivisi.

MOCKUP MANIFESTI









MOCKUP LIBRETTO

